



## LA CAFÉTÉRIA DU CÉGEP DE MATANE

JOUR	SEMAINE 1	SEMAINE 2	SEMAINE 3	SEMAINE 4
LUNDI	Fusillis gratinés, patates risolés Emincé de poulet, salade du chef	Jardinière gratinée, riz, salade  Tournedos de poulet, riz, légumes, salade du chef	Macaroni viande, patates risolés  Pita salade poulet, patates risolés et salade chou	Salade César de poulet  Steak de jambon ananas, Patates pilées
MARDI	Cipaille bœuf et légumes Salade du chef Cubes de porc tériyaki, riz légumes salade	Sauté saucisses italienne, riz légumes et salade du chef  Lasagne et salade César	Mets chinois  Filet de porc, riz, légumes, salade du chef	Steak haché sauce oignon, légumes, patates Cotelettes de porc, riz légumes et salade chef
MERCREDI	Pizza au poulet, salade chef Pain de viande, patate, légumes, salade du chef	Penne primavera, pain à l'ail gratiné  Tacos, salsa, patates grec et salade de chou	Wrap au poulet, patates surprises, salade de chou  Salade de légumes et goberge	Linguine aux crevettes et pain à l'ail gratiné  Pizza steak haché et bacon, salade du chef
JEUDI	Emincé bœuf aux piments, riz, légumes, Salade du chef Smoke meat, salade de chou et patates grec	Sous-marin poulet, légumes et salade du chef Pâté mexicain, salade de chou et patates	Roast beef forestière, riz, légumes et salade du chef Pâté au poulet, légumes, salade du chef	Cipaille, légumes, salade du chef Boulettes sauce aigre-douce, riz, légumes et salade du chef
VENDREDI	Trio de salades  Pâté au saumon, salade du chef	Coquille filo aux crevettes, légumes Filets de poulet, salade de chou et patates	Filets de saumon, riz, légumes et salade du chef Donair, légumes et patates grec	Croissant jambon & fromage, légumes et salade de chou Pâté chinois, légumes et salade du chef